


C O U R S & A T E L I E R S



Mercredi 24 mars 2021
De 20 h à 21 h – En ligne

Le stress des élèves, comment l'accompagner ?

**Un atelier participatif basé sur ce que vous vivez actuellement à la maison,
animé par Martine Corthésy, coach professionnelle certifiée à Nyon.**

Afin que cela vaille réellement la peine de prendre 1 h un soir pour se retrouver en ligne — encore en ligne ! —, pas question de vous faire perdre votre précieux temps avec des théories soporifiques ou des pseudo-recettes miracles.

- Format court et dynamique : ~ 35' de présentation interactive + 25' d'échanges.
- Boîte à outils en ligne disponible dès le lendemain de l'atelier, créée sur mesure à partir des besoins évoqués lors des échanges.

L'atelier aura lieu en ligne, sur Zoom – le lien vous parviendra par e-mail

Prix : **gratuit** pour les membres APE et CHF 10.– pour les non-membres

Renseignements et inscriptions : <https://www.apeasseetboiron.ch/events/le-stress-des-eleves-comment-laccompagner/> / info@apeasseetboiron.ch