

Le but du Sport Scolaire Facultatif (SSF) est de promouvoir la pratique d'activités sportives chez nos élèves en leur proposant **une initiation/découverte** à divers sports.

### REGLEMENT ET PROCEDURE

- Le SSF est une activité scolaire facultative qui a lieu après la fin des cours, soit de 14h45 à 15h45.
- Un élève peut suivre plusieurs cours.
- Pour s'inscrire, remplir le formulaire en ligne, correspond au.x cours choisi.s, sur le site internet de l'établissement scolaire (<https://esep.eduvd.ch> -> onglet service en ligne).
- Le nombre de participants par cours étant limité, la priorité est donnée aux élèves n'ayant pas encore suivi le cours.
- L'élève inscrit sera convoqué personnellement par mail. Une fois convoqué, l'élève est tenu de suivre toutes les séances.
- L'élève s'engage à participer activement et assidûment à toutes les séances.
- L'élève dont l'inscription n'aura pas pu être retenue en sera informé par mail.
- Toute absence sera excusée par écrite au moniteur.
- Par manque d'inscriptions, un cours peut être annulé.
- En cas de forte demande, un cours peut être dédoublé.
- En cas d'absence imprévue du moniteur, la séance est annulée. L'élève en est informé et rentre chez lui normalement.
- Les règles de vie de l'école/d'EPH s'appliquent aux cours SSF. L'élève qui enfreint ces règles (comportement, absentéisme) risque le renvoi du cours.
- Les participants sont responsables de leur propre assurance accident.
- En cliquant sur «Envoyer» lors de l'inscription en ligne, l'élève et son représentant légal attestent avoir pris connaissance du présent règlement et de la procédure du SSF et en acceptent les conditions.
- Pour tous renseignements, s'adresser à la responsable du SSF de l'établissement :  
Mme Gigandet : [fabienne.gigandet@edu-vd.ch](mailto:fabienne.gigandet@edu-vd.ch)

Août 2022

**JOUONS AUX ECHECS pour novice 7P-11S**

- But du cours** : **Découvrir** les échecs, les vraies règles, les stratégies et tactiques pour gagner ses parties.  
Développement de l'estime de soi et du fair-play.
- Degré scolaire** : Cours ouvert aux élèves de 7P-11S
- Jour et heures** : Le lundi, 14h45-15h45  
Du lundi 23 septembre 2024 au lundi 09 décembre 2024  
En cas de dédoublement du cours :  
Groupe 1 : du 23 septembre 2024 au 04 novembre 2024  
Groupe 2 : du 11 novembre 2024 au 09 décembre 2024  
Peut être sujet à modifications.
- Remarques** : Places limitées !
- Lieu** : Salle A014 (ANG)
- Matériel à prendre** : Agenda
- Animateur** : M. Claudiu Prunescu, entraîneur et joueur expérimenté du club d'échecs la Garde du Roi  
claudiuprunescu@yahoo.com

**JOUONS AUX ECHECS pour connaisseurs 7P-11S**

- But du cours : **Découvrir** les échecs, les vraies règles, les stratégies et tactiques pour gagner ses parties.  
Développement de l'estime de soi et du fair-play.
- Degré scolaire : Cours ouvert aux élèves de 7P-11S
- Jour et heures : Le lundi, 14h45-15h45  
Du lundi 03 février 2025 au lundi 07 avril 2025  
En cas de dédoublement du cours :  
Groupe 1 : du 03 février 2025 au 10 mars 2025  
Groupe 2 : du 17 mars 2025 au 07 avril 2025  
Peut être sujet à modifications.
- Remarques : Places limitées !
- Lieu : Salle A014 (ANG)
- Matériel à prendre : Agenda
- Animateur : M. Claudiu Prunescu, entraîneur et joueur expérimenté de la Garde du Roi  
claudiuprunescu@yahoo.com

**VOLLEYBALL 9-11S**

- But du cours : **Découvrir** les gestes techniques du volleyball et les règles propres à ce jeu.  
Développement des capacités de coordination, de l'estime de soi et du fair-play.
- Degré scolaire : Cours ouvert aux élèves de 9-11S
- Jour et heures : Le lundi, 14h45-15h45  
Du lundi 09 septembre 2024 au lundi 27 janvier 2025  
En cas de dédoublement du cours :  
Groupe 1 : du 09 septembre 2024 au 11 novembre 2024  
Groupe 2 : du 18 novembre 2024 au 27 janvier 2025  
Peut être sujet à modifications.
- Remarques : Places limitées !
- Lieu : Salle de sport CENTRE
- Matériel à prendre : Affaires de sport et de douche  
Agenda
- Animateur : Mme Fabienne Gigandet, professeur de sport et monitrice J+S  
fabienne.gigandet@edu-vd.ch

**JEUX DIVERS 9-11S**

But du cours	: Pratique principalement de différents petits jeux de balles (balle à 2 camps, balle chasseur, balle brûlée, ... ) et/ou de grands jeux (basketball, football, unihockey, ...) selon l'envie des participants notamment. Développement des capacités de coordination, de l'estime de soi et du fair-play.
Degré scolaire	: Cours ouvert aux élèves de 9-11S
Jour et heures	: Le lundi, 14h45-15h45 Du lundi 03 février 2025 au lundi 02 juin 2025 En cas de dédoublement du cours : Groupe 1 : du 03 février 2025 au 31 mars 2025 Groupe 2 : du 07 avril 2025 au 02 juin 2025 Peut être sujet à modifications.
Remarques	: Places limitées !
Lieu	: Salle de sport CENTRE
Matériel à prendre	: Affaires de sport et de douche Agenda
Animateur	: Mme Fabienne Gigandet, professeur de sport et monitrice J+S fabienne.gigandet@edu-vd.ch

**HANDBALL 7-8P**

- But du cours : **Découvrir** les gestes techniques du handball et les règles propres à ce jeu.  
Développement des capacités de coordination, de l'estime de soi et du fair-play.
- Degré scolaire : Cours ouvert aux élèves de 7-8P
- Jour et heures : Le mardi, 14h45-15h45  
Du mardi 10 septembre 2024 au mardi 28 janvier 2025  
En cas de dédoublement du cours :  
Groupe 1 : du 10 septembre 2024 au 12 novembre 2024  
Groupe 2 : du 19 novembre 2024 au 28 janvier 2025  
Peut être sujet à modifications.
- Remarques : Places limitées !
- Lieu : Salle de sport CENTRE
- Matériel à prendre : Affaires de sport et de douche  
Agenda
- Animateur : M. Julien Kogler, entraîneur et moniteur J+S de handball  
julienkogler@hotmail.fr

**BADMINTON 7-8P**

- But du cours : **Découvrir** les gestes techniques du badminton et les règles propres à ce jeu.  
Développement des capacités de coordination, de l'estime de soi et du fair-play.
- Degré scolaire : Cours ouvert aux élèves de 7-8P
- Jour et heures : Le mardi, 14h45-15h45  
Du mardi 04 février 2025 au mardi 10 juin 2025  
En cas de dédoublement du cours :  
Groupe 1 : du 04 février 2025 au 01 avril 2025  
Groupe 2 : du 08 avril 2025 au 10 juin 2025  
Peut être sujet à modifications.
- Remarques : Places limitées !
- Lieu : Salle de sport CENTRE
- Matériel à prendre : Affaires de sport et de douche  
Agenda
- Animateur : Mme Fabienne Gigandet, professeur de sport et monitrice J+S  
fabienne.gigandet@edu-vd.ch

**DANSE CREATIVE 7P**

- But du cours : **Développer** son sens du rythme, sa coordination, son estime et la confiance en soi par des gestes/mouvements en musique et l'apprentissage de chorégraphies.  
Participation à un spectacle de danse au mois de juin 2025 (infos suivront).
- Degré scolaire : Cours ouvert aux filles et garçons de 7P
- Jour et heures : Le jeudi, 14h45-15h45  
Du jeudi 19 septembre 2024 au jeudi 30 janvier 2025  
Peut être sujet à modifications.
- Remarques : - Ouvert aux filles et aux garçons.  
- Places limitées !
- Lieu : Salle de danse
- Matériel à prendre : Affaires de sport  
Agenda
- Animateur : Mme Marie-Rose Vuilleumier, monitrice de danse J+S,  
technicienne et experte parents enfants et sport des enfants  
info@mariegym.ch

**DANSE CREATIVE 8P-9S**

- But du cours : **Développer** son sens du rythme, sa coordination, son estime et la confiance en soi par des gestes/mouvements en musique et l'apprentissage de chorégraphies.  
Participation à un spectacle de danse au mois de juin 2025 (infos suivront).
- Degré scolaire : Cours ouvert aux filles et garçons de 8P-9S
- Jour et heures : Le jeudi, 14h45-15h45  
Du jeudi 06 février 2025 au jeudi 12 juin 2025  
Peut être sujet à modifications.
- Remarques : - Ouvert aux filles et aux garçons.  
- Places limitées !
- Lieu : Salle de danse
- Matériel à prendre : Affaires de sport  
Agenda
- Animateur : Mme Marie-Rose Vuilleumier, monitrice de danse J+S,  
technicienne et experte parents enfants et sport des enfants  
info@mariegym.ch

**FOOTBALL 7-8P**

- But du cours** : **Découvrir** les gestes techniques du football et les règles propres à ce jeu.  
Développement des capacités de coordination, de l'estime de soi et du fair-play.
- Degré scolaire** : Cours ouvert aux élèves de 7-8P
- Jour et heures** : Le jeudi, 14h45-15h45  
Du jeudi 06 février 2025 au jeudi 12 juin 2025  
En cas de dédoublement du cours :  
Groupe 1 : du 06 février 2025 au 03 avril 2025  
Groupe 2 : du 10 avril 2025 au 12 juin 2025  
Peut être sujet à modifications.
- Remarques** : Places limitées !
- Lieu** : Salle de sport CENTRE + LAC, et/ou terrain foot synthétique extérieur
- Matériel à prendre** : Affaires de sport et de douche  
Agenda
- Animateur** : M. Dardan Neziri, professeur de sport, et entraîneur et moniteur J+S de football  
dardan.neziri1@edu-vd.ch

**FOOTBALL 9-11S**

But du cours	: <b>Découvrir</b> les gestes techniques du football et les règles propres à ce jeu. Développement des capacités de coordination, de l'estime de soi et du fair-play.
Degré scolaire	: Cours ouvert aux élèves de 9-11S
Jour et heures	: Le jeudi, 14h45-15h45 Du jeudi 12 septembre 2024 au jeudi 30 janvier 2025 En cas de dédoublement du cours : Groupe 1 : du 12 septembre 2024 au 14 novembre 2024 Groupe 2 : du 21 novembre 2024 au 30 janvier 2025 Peut être sujet à modifications.
Remarques	: Places limitées !
Lieu	: Salle de sport CENTRE + LAC, et/ou terrain foot synthétique extérieur
Matériel à prendre	: Affaires de sport et de douche Agenda
Animateur	: M. Dardan Neziri, professeur de sport, et entraîneur et moniteur J+S de football dardan.neziri1@edu-vd.ch