

## Cours facultatifs de musique 2025-2026

Chers Elèves, Chers Parents,

Nous avons le plaisir de vous proposer le programme de nos cours facultatifs de musique pour l'année scolaire 2025-2026 :



### **Orchestre des débutants, lundi 14h45 – 15h45**

**Effectif prévu : 5 élèves minimum ; professeur : Mme Carole Ducommun**

Premier cours : lundi 8 septembre, salle de musique C

Si tu as envie de pratiquer la musique en ensemble, profite de cette opportunité pour rejoindre l'ORCHESTRE de l'ESEP !

Ce cours est réservé aux élèves de 7<sup>e</sup> à 11<sup>e</sup> qui ne pratiquent pas un instrument en dehors de l'école mais qui désirent apprendre les bases du piano, des percussions ou approfondir leurs connaissances en xylophone. Les élèves de 7<sup>e</sup> et 8<sup>e</sup> sont les bienvenus selon les disponibilités horaires (possibilité de manquer un cours si l'élève est convoqué à la permanence). En collaboration avec le CHŒUR de l'ESEP, le travail aboutira en fin d'année scolaire à deux représentations publiques le **jeudi 7 et le vendredi 8 mai 2026**.

### **Chœur et Orchestre des avancés, jeudi 14h45 - 15h45**

**Effectif prévu : 10 élèves minimum pour le chœur ; professeur : Mme Carole Ducommun**

Premier cours : jeudi 11 septembre, salle de musique C

Si tu as envie de chanter, inscris-toi vite au CHŒUR de l'ESEP !

Dans l'apprentissage d'un répertoire varié, les élèves apprendront à poser leur voix et à s'écouter. Ce cours facultatif ouvert à tous ne demande pas de compétences musicales particulières. En collaboration avec l'ORCHESTRE de l'ESEP, le travail aboutira en fin d'année scolaire à deux représentations publiques le **jeudi 7 et le vendredi 8 mai 2026**.

Ce cours donne également la possibilité à tous les élèves pratiquant un instrument en dehors de l'école et capables de déchiffrer seuls une partition de mettre leurs compétences au service de la musique d'ensemble et de développer ainsi leur oreille et leur écoute en accompagnant le chœur.

### **Orchestre des très avancés, jeudi 14h45 – 16h30**

**Effectif prévu : 5 élèves minimum ; professeur : Mme Carole Ducommun**

Premier cours : jeudi 11 septembre, salle de musique C

Cet orchestre est ouvert aux élèves désirent approfondir leurs connaissances musicales. Ce cours est également ouvert aux élèves désirent prolonger le chœur et approfondir leurs connaissances vocales. Aucun prérequis n'est demandé. Les partitions sont adaptées au niveau de chaque élève. Cet orchestre représentera l'école lors de différents événements durant l'année scolaire et se produira également lors des concerts du **jeudi 7 et du vendredi 8 mai 2026**. Le répertoire varié et exigeant demande une grande motivation. Les élèves de l'orchestre II accompagneront également le chœur au cours de 14h45. Ils joueront des partitions plus difficiles spécialement arrangées pour cet orchestre.

## Cours facultatifs de cuisine 7-8P 2025-2026



Chers Elèves, Chers Parents,

Nous avons le plaisir de vous proposer le programme de nos cours facultatifs de cuisine 7-8P pour l'année scolaire 2025-2026:

### **Cuisine, mardi de 14h45 à 15h45, salle de cuisine du bâtiment B**

Quatre sessions différentes prévues (**un élève ne peut s'inscrire qu'à une seule session**) :

Session 1 : du 9 septembre 2025 au 11 novembre 2025

Session 2 : du 18 novembre 2025 au 20 janvier 2026

Session 3 : du 27 janvier 2026 au 24 mars 2026

Session 4 : du 31 mars 2026 au 2 juin 2026

Effectif prévu : 8 élèves minimum, 12 maximum

**Les inscriptions seront traitées dans l'ordre d'arrivée**

**ATTENTION ! En raison de forte affluence à ce cours, la session de cours que vous avez sélectionnée lors de l'inscription ne sera pas forcément celle qui sera attribuée à votre enfant !**

Professeur : Mme Valeska Sarmiento

Ce cours a pour but de découvrir les bienfaits d'une alimentation équilibrée, variée et axée sur des produits de saison, s'inscrivant dans un processus de promotion de la santé.

## Cours facultatifs de cuisine 9-11S 2025-2026

Chers Elèves, Chers Parents,

Nous avons le plaisir de vous proposer le programme de nos cours facultatifs de cuisine 9-11S pour l'année scolaire 2025-2026:

### **Cuisine, lundi de 14h45 à 15h45, salle de cuisine du bâtiment B**

Du lundi 8 septembre 2025 au 12 janvier 2026

Effectif prévu : 8 élèves minimum, 12 maximum

Professeur : Mme Valeska Sarmiento

Ce cours a pour but de découvrir les bienfaits d'une alimentation équilibrée, variée et axée sur des produits de saison, s'inscrivant dans un processus de promotion de la santé.

**Les personnes qui n'ont pas l'occasion de suivre un cours régulier de cuisine sont prioritaires sur les autres. Les inscriptions seront ensuite traitées dans l'ordre d'arrivée.**



## Cours facultatifs de théâtre 2025-2026

Chers Élèves, Chers Parents,

Nous avons le plaisir de vous proposer le programme de nos cours facultatifs de théâtre pour l'année scolaire 2025-2026 :

### **Atelier-théâtre des 7<sup>e</sup> et 8<sup>e</sup>, lundi de 14h45-15h45 : « Expression théâtrale »**

**Effectif prévu : 8 à 14 élèves ; professeur : Mme P. Matthewson**

*Premier cours : lundi 8 septembre 2025 à 14h45, salle de conférence (bâtiment C, 3<sup>ème</sup> étage).*

Cet atelier a pour but de s'initier à l'expression théâtrale ou de se perfectionner dans ce domaine. Les élèves feront toutes sortes d'exercices de mime, de voix, d'improvisation, de travail sur le personnage ou le texte leur permettant de prendre confiance et d'apprendre à s'exprimer théâtralement. L'objectif de cet atelier serait de proposer une séance « portes ouvertes » aux parents si le groupe montre un travail sérieux dans l'écoute et la concentration. Dans le but d'une ouverture à cet art vivant d'éventuelles sorties au théâtre pourraient être organisées en cours d'année.

### **Atelier-théâtre 8<sup>e</sup> à 10<sup>e</sup>, jeudi de 14h45 à 16h15 : « Création d'un spectacle »**

**Effectif prévu : 8 à 12 élèves ; professeur : Mme P. Matthewson**

*Premier cours : jeudi 11 septembre 2025 à 14h45, salle de conférence (bâtiment C, 3<sup>ème</sup> étage).*

Cet atelier a pour but d'améliorer sa technique d'expression théâtrale, puis de créer un spectacle qui sera joué lors d'une ou plusieurs représentations publiques dans la salle de Grens, **le jeudi 21 mai 2026**. En vue de cette réalisation, des répétitions supplémentaires sont envisagées sur place. Les élèves qui ont suivi l'atelier seront prioritaires, à condition qu'ils montrent la motivation et les capacités nécessaires à un projet de spectacle. Dans le but de s'ouvrir au monde des arts vivants, d'éventuelles sorties au théâtre pourraient être organisées en cours d'année.

## Club de lecture 7-8P 2025-2026

Chers Elèves, Chers Parents,

Nous avons le plaisir de vous proposer le programme de notre club de lecture 7-8P pour l'année scolaire 2025-2026 :



**Bibliothèque, lundi de 14h45 à 15h45, semaines paires uniquement (semaines 4, 8, 10, 12...)**

Du lundi 8 septembre 2025 au 10 juin 2026

*Effectif prévu : 3 élèves minimum - 12 maximum*

*Responsable : Mme M. Karasiewicz*

Tu aimes lire ? Alors ce club est fait pour toi !

Découverte de nouveautés, partage de coups de cœur, participation à un prix littéraire, défis, jeux, activités...

Le but ? Lire et faire lire, débattre, jouer ou créer en maniant le papier, les mots et les histoires.

**Les inscriptions seront traitées dans l'ordre d'arrivée.**

## Club de lecture 9-11S 2025-2026

Chers Elèves, Chers Parents,

Nous avons le plaisir de vous proposer le programme de notre club de lecture 9-11S pour l'année scolaire 2025-2026:

**Bibliothèque, lundi de 14h45 à 15h45, semaines impaires uniquement (semaines 5, 7, 9, 11,...)**

Du lundi 15 septembre 2025 au 2 juin 2026

*Effectif prévu : 3 élèves minimum - 12 maximum*

*Responsable : Mme M. Karasiewicz*

Tu aimes lire ? Alors ce club est fait pour toi !

Découverte de nouveautés, partage de coups de cœur, participation à un prix littéraire, défis, jeux, activités...

Le but ? Lire et faire lire, débattre, jouer ou créer en maniant le papier, les mots et les histoires.

**Les inscriptions seront traitées dans l'ordre d'arrivée.**

## Travaux Manuels, jeudi 14h45 – 16h30

**Effectif prévu : 6 élèves minimum, 12 élèves maximum ; professeur : M. Nicolas Rihs**

Lieu : salle de TMA, bâtiment A

Durée : 16 semaines

Premier cours : jeudi 18 septembre

Ensuite : en 2025 : 25.9 ; 2.10 ; 9.10 ; 30.10 ; 6.11 ; 13.11 ; 20.11 ; 27.11 ; 4.12 ; 11.12 ; 18.12

En 2026 : 5.2 ; 12.2 ; 26.2 ; 5.3 (Aucun cours en janvier 2026)

Si tu as envie de réaliser un réchaud à raclette individuelle en bois, profite de cette opportunité pour rejoindre ce cours facultatif de Travaux Manuels. (Selon la rapidité de production, possibilité de réaliser un second objet).

**Ce cours est réservé aux élèves de 10<sup>e</sup> et 11<sup>e</sup> (en priorité VP car ils et elles n'ont pas de TMA à leur grille horaire / les inscriptions seront ensuite traitées dans l'ordre d'arrivée).** Aucun prérequis n'est nécessaire, si ce n'est une grande motivation pour l'apprentissage de techniques intéressantes et la réalisation de son propre réchaud.

