

Le but du Sport Scolaire Facultatif (SSF) est de promouvoir la pratique d'activités sportives chez nos élèves en leur proposant **une initiation/découverte** à divers sports.

REGLEMENT ET PROCEDURE

- Le SSF est une activité scolaire facultative qui a lieu après la fin des cours, soit de 14h45 à 15h45.
- Un élève peut suivre plusieurs cours.
- Pour s'inscrire, remplir le formulaire en ligne, correspond au.x cours choisi.s, sur le site internet de l'établissement scolaire (<https://esep.eduvd.ch> -> onglet service en ligne).
- Le nombre de participants par cours étant limité, la priorité est donnée aux élèves n'ayant pas encore suivi le cours.
- L'élève inscrit sera convoqué personnellement par mail. Une fois convoqué, l'élève est tenu de suivre toutes les séances.
- L'élève s'engage à participer activement et assidûment à toutes les séances.
- L'élève dont l'inscription n'aura pas pu être retenue en sera informé par mail.
- Toute absence sera excusée par écrite au moniteur.
- Par manque d'inscriptions, un cours peut être annulé.
- En cas de forte demande, un cours peut être dédoublé.
- En cas d'absence imprévue du moniteur, la séance est annulée. L'élève en est informé et rentre chez lui normalement.
- Les règles de vie de l'école/d'EPH s'appliquent aux cours SSF. L'élève qui enfreint ces règles (comportement, absentéisme) risque le renvoi du cours.
- Les participants sont responsables de leur propre assurance accident.
- En cliquant sur «Envoyer» lors de l'inscription en ligne, l'élève et son représentant légal attestent avoir pris connaissance du présent règlement et de la procédure du SSF et en acceptent les conditions.
- Pour tous renseignements, s'adresser à la responsable du SSF de l'établissement :
Mme Gigandet : fabienne.gigandet@edu-vd.ch

Août 2022

JOUONS AUX ECHECS pour novice 7P-11S

- But du cours : **Découvrir** les échecs, les vraies règles, les stratégies et tactiques pour gagner ses parties.
Développement de l'estime de soi et du fair-play.
- Degré scolaire : Cours ouvert aux élèves de 7P-11S
- Jour et heures : Le lundi, 14h45-15h45
Du lundi 08 septembre 2025 au lundi 17 novembre 2025
Peut être sujet à modifications.
- Remarques : Places limitées !
- Lieu : Salle A120 (ACT)
- Matériel à prendre : Agenda
- Animateur : M. Claudiu Prunescu, entraîneur et joueur expérimenté du club d'échecs la Garde du Roi
claudiuprunescu@yahoo.com

JOUONS AUX ECHECS pour connaisseurs 7P-11S

- But du cours : **Découvrir** les échecs, les vraies règles, les stratégies et tactiques pour gagner ses parties.
Développement de l'estime de soi et du fair-play.
- Degré scolaire : Cours ouvert aux élèves de 7P-11S
- Jour et heures : Le lundi, 14h45-15h45
Du lundi 02 février 2026 au lundi 30 mars 2026
Peut être sujet à modifications.
- Remarques : Places limitées !
- Lieu : Salle A120 (ACT)
- Matériel à prendre : Agenda
- Animateur : M. Claudiu Prunescu, entraîneur et joueur expérimenté de la Garde du Roi
claudiuprunescu@yahoo.com

FOOTBALL 9-11S

- But du cours** : **Découvrir** les gestes techniques du football et les règles propres à ce jeu.
Développement des capacités de coordination, de l'estime de soi et du fair-play.
- Degré scolaire** : Cours ouvert aux élèves de 9-11S
- Jour et heures** : Le lundi, 14h45-15h45
Du lundi 08 septembre 2025 au lundi 19 janvier 2026
En cas de dédoublement du cours :
Groupe 1 : du 08 septembre 2025 au 10 novembre 2025
Groupe 2 : du 17 novembre 2025 au 19 janvier 2026
Peut être sujet à modifications.
- Remarques** : Places limitées !
- Lieu** : Salle de sport CENTRE + LAC, et/ou terrain football synthétique extérieur
- Matériel à prendre** : Affaires de sport et de douche
Agenda
- Animateur** : M. Dardan Neziri, professeur de sport, et entraîneur et moniteur J+S de football
dardan.neziri1@edu-vd.ch

FOOTBALL 7-8P

But du cours	: Découvrir les gestes techniques du football et les règles propres à ce jeu. Développement des capacités de coordination, de l'estime de soi et du fair-play.
Degré scolaire	: Cours ouvert aux élèves de 7-8P
Jour et heures	: Le lundi, 14h45-15h45 Du lundi 02 février 2026 au lundi 01 juin 2026 En cas de dédoublement du cours : Groupe 1 : du 02 février 2026 au 23 mars 2026 Groupe 2 : du 30 mars 2026 au 01 juin 2026 Peut être sujet à modifications.
Remarques	: Places limitées !
Lieu	: Salle de sport CENTRE + LAC, et/ou terrain foot synthétique extérieur
Matériel à prendre	: Affaires de sport et de douche Agenda
Animateur	: M. Dardan Neziri, professeur de sport, et entraîneur et moniteur J+S de football dardan.neziri1@edu-vd.ch

HANDBALL 7-8P

- But du cours : **Découvrir** les gestes techniques du handball et les règles propres à ce jeu.
Développement des capacités de coordination, de l'estime de soi et du fair-play.
- Degré scolaire : Cours ouvert aux élèves de 7-8P
- Jour et heures : Le mardi, 14h45-15h45
Du mardi 09 septembre 2025 au mardi 27 janvier 2026
En cas de dédoublement du cours :
Groupe 1 : du 09 septembre 2025 au 11 novembre 2025
Groupe 2 : du 18 novembre 2025 au 27 janvier 2026
Peut être sujet à modifications.
- Remarques : Places limitées !
- Lieu : Salle de sport CENTRE
- Matériel à prendre : Affaires de sport et de douche
Agenda
- Animateur : M. Julien Kogler, entraîneur et moniteur J+S de handball
julienkogler@hotmail.fr

BADMINTON 7-8P

- But du cours : **Découvrir** les gestes techniques du badminton et les règles propres à ce jeu.
Développement des capacités de coordination, de l'estime de soi et du fair-play.
- Degré scolaire : Cours ouvert aux élèves de 7-8P
- Jour et heures : Le mardi, 14h45-15h45
Du mardi 03 février 2026 au mardi 02 juin 2026
En cas de dédoublement du cours :
Groupe 1 : du 03 février 2026 au 24 mars 2026
Groupe 2 : du 31 mars 2026 au 02 juin 2026
Peut être sujet à modifications.
- Remarques : Places limitées !
- Lieu : Salle de sport LAC
- Matériel à prendre : Affaires de sport et de douche
Agenda
- Animateur : Mme Fabienne Gigandet, professeur de sport et monitrice J+S
fabienne.gigandet@edu-vd.ch

VOLLEYBALL 10-11S

- But du cours : **Découvrir** les gestes techniques du volleyball et les règles propres à ce jeu.
Développement des capacités de coordination, de l'estime de soi et du fair-play.
- Degré scolaire : Cours ouvert aux élèves de 10-11S
- Jour et heures : Le jeudi, 14h45-15h45
Du jeudi 11 septembre 2025 au jeudi 22 janvier 2026
En cas de dédoublement du cours :
Groupe 1 : du 11 septembre 2025 au 13 novembre 2025
Groupe 2 : du 20 novembre 2025 au 22 janvier 2026
Peut être sujet à modifications.
- Remarques : Places limitées !
- Lieu : Salle de sport LAC
- Matériel à prendre : Affaires de sport et de douche
Agenda
- Animateur : Mme Fabienne Gigandet, professeur de sport et monitrice J+S
fabienne.gigandet@edu-vd.ch

JEUX DIVERS 9-11S

But du cours	: Pratique principalement de différents petits jeux scolaires (balle à 2 camps, balle chasseur, balle brûlée, ...) et/ou de grands jeux (basketball, football, unihockey, ...) selon l'envie des participants notamment. Développement des capacités de coordination, de l'estime de soi et du fair-play.
Degré scolaire	: Cours ouvert aux élèves de 9-11S
Jour et heures	: Le jeudi, 14h45-15h45 Du jeudi 05 février 2026 au jeudi 04 juin 2026 En cas de dédoublement du cours : Groupe 1 : du 05 février 2026 au 26 mars 2026 Groupe 2 : du 02 avril 2026 au 04 juin 2026 Peut être sujet à modifications.
Remarques	: Places limitées !
Lieu	: Salle de sport LAC
Matériel à prendre	: Affaires de sport et de douche Agenda
Animateur	: Mme Fabienne Gigandet, professeur de sport et monitrice J+S fabienne.gigandet@edu-vd.ch

DANSE CREATIVE 8P-9S

- But du cours : **Développer** son sens du rythme, sa coordination, son estime et la confiance en soi par des gestes/mouvements en musique et l'apprentissage de chorégraphies.
Participation à un spectacle de danse au mois de juin 2026 (informations suivront).
- Degré scolaire : Cours ouvert aux filles et garçons de 8P-9S
- Jour et heures : Le jeudi, 14h45-15h45
Du jeudi 05 février 2026 au jeudi 04 juin 2026
Peut être sujet à modifications.
- Remarques : - Ouvert aux filles et aux garçons.
- Places limitées !
- Lieu : Salle de danse
- Matériel à prendre : Affaires de sport
Agenda
- Animateur : Mme Marie-Rose Vuilleumier, monitrice de danse J+S,
technicienne et experte parents enfants et sport des enfants
info@mariegym.ch

