

Le but du Sport Scolaire Facultatif (SSF) est de promouvoir la pratique d'activités sportives chez nos élèves en leur proposant **une initiation/découverte** à divers sports.

### REGLEMENT ET PROCEDURE

- Le SSF est une activité scolaire facultative qui a lieu après la fin des cours soit de 14h45 à 15h45.
- Un élève peut suivre plusieurs cours.
- Pour s'inscrire, remplir le formulaire en ligne, correspond au.x cours choisi.s, sur le site internet de l'établissement scolaire (<https://esep.eduvd.ch> -> onglet service en ligne).
- Le nombre de participants par cours étant limité, la priorité est donnée aux élèves n'ayant pas encore suivi le cours.
- L'élève inscrit sera convoqué personnellement par écrit. Une fois convoqué, l'élève est tenu de suivre toutes les séances.
- L'élève s'engage à participer activement et assidûment à toutes les séances.
- L'élève dont l'inscription n'aura pas pu être retenue en sera informé par écrit.
- Toute absence sera excusée par écrite au moniteur.
- Par manque d'inscriptions, un cours peut être annulé.
- En cas de forte demande, un cours peut être dédoublé.
- En cas d'absence imprévue du moniteur, la séance est annulée. L'élève en est informé et rentre chez lui normalement.
- Les règles de vie de l'école/d'EPH s'appliquent aux cours SSF. L'élève qui enfreint ces règles (comportement, absentéisme) risque le renvoi du cours.
- Les participants sont responsables de leur propre assurance accident.
- En cliquant sur «Envoyer» lors de l'inscription en ligne, l'élève et son représentant légal attestent avoir pris connaissance du présent règlement et de la procédure du SSF et en acceptent les conditions.
- Pour tous renseignements, s'adresser à la responsable du SSF de l'établissement :  
Mme Gigandet : [fabienne.gigandet@edu-vd.ch](mailto:fabienne.gigandet@edu-vd.ch)

Août 2022

**JEUX DIVERS 9-11S**

But du cours	: Pratique principalement de différents petits jeux de balles (balle à 2 camps, balle chasseur, balle brûlée, ... ) et/ou de grands jeux selon l'envie des participants notamment. Développement des capacités de coordination, de l'estime de soi et du faire-play.
Degré scolaire	: Cours ouvert aux élèves de 9-11S
Jour et heures	: Le lundi, 14h45-15h45 Du lundi 12 septembre 2022 au lundi 23 janvier 2023 En cas de dédoublement du cours : Groupe 1 : du 12 septembre 2022 au 14 novembre 2022 Groupe 2 : du 21 novembre 2022 au 23 janvier 2023 Peut être sujet à modifications.
Remarques	: Places limitées !
Lieu	: Salle de sport CENTRE
Matériel à prendre	: Affaires de sport et de douche Agenda
Animateur	: Mme Fabienne Gigandet, professeur de sport et monitrice J+S fabienne.gigandet@edu-vd.ch

**VOLLEYBALL 9-11S**

But du cours	: <b>Découvrir</b> les gestes techniques du volleyball et les règles propre à ce jeu. Développement des capacités de coordination, de l'estime de soi et du faire-play.
Degré scolaire	: Cours ouvert aux élèves de 9-11S
Jour et heures	: Le lundi, 14h45-15h45 Du lundi 06 février 2023 au 12 juin 2023 En cas de dédoublement du cours : Groupe 1 : du 06 février 2023 au 03 avril 2023 Groupe 2 : du 24 avril 2023 au 12 juin 2023 Peut être sujet à modifications.
Remarques	: Places limitées !
Lieu	: Salle de sport CENTRE
Matériel à prendre	: Affaires de sport et de douche Agenda
Animateur	: Mme Fabienne Gigandet, professeur de sport et monitrice J+S fabienne.gigandet@edu-vd.ch

**BADMINTON 7-8P**

But du cours	: <b>Découvrir</b> les gestes techniques du badminton et les règles propre à ce jeu. Développement des capacités de coordination, de l'estime de soi et du faire-play.
Degré scolaire	: Cours ouvert aux élèves de 7-8P
Jour et heures	: Le mardi, 14h45-15h45 Du mardi 13 septembre 2022 au 24 janvier 2023 En cas de dédoublement du cours : Groupe 1 : du 13 septembre 2022 au 15 novembre 2022 Groupe 2 : du 22 novembre 2022 au 24 janvier 2023 Peut être sujet à modifications.
Remarques	: Places limitées !
Lieu	: Salle de sport CENTRE
Matériel à prendre	: Affaires de sport et de douche Agenda
Animateur	: Mme Fabienne Gigandet, professeur de sport et monitrice J+S fabienne.gigandet@edu-vd.ch

**HANDBALL 7-8P**

- But du cours** : **Découvrir** les gestes techniques du handball et les règles propre à ce jeu.  
Développement des capacités de coordination, de l'estime de soi et du faire-play.
- Degré scolaire** : Cours ouvert aux élèves de 7-8P
- Jour et heures** : Le mardi, 14h45-15h45  
Du mardi 07 février 2023 au 13 juin 2023  
En cas de dédoublement du cours :  
Groupe 1 : du 07 février 2023 au 04 avril 2023  
Groupe 2 : du 25 avril 2023 au 13 juin 2023  
Peut être sujet à modifications.
- Remarques** : Places limitées !
- Lieu** : Salle de sport CENTRE
- Matériel à prendre** : Affaires de sport et de douche  
Agenda
- Animateur** : M. Raphael Guex, entraîneur et moniteur J+S de handball  
raphael.guex@gmail.com

**DANSE CREATIVE 7P**

- But du cours : **Développer** son sens du rythme, sa coordination, son estime et la confiance en soi par des gestes/mouvements en musique et l'apprentissage de chorégraphies.  
Participation à un spectacle de danse au mois de juin 2023 (infos suivront).
- Degré scolaire : Cours ouvert aux filles et garçons de 7P
- Jour et heures : Le jeudi, 14h45-15h45  
Du jeudi 15 septembre 2022 au jeudi 26 janvier 2023  
Peut être sujet à modifications.
- Remarques : - Ouvert aux filles et aux garçons.  
- Places limitées !
- Lieu : Salle de danse
- Matériel à prendre : Affaires de sport  
Agenda
- Animateur : Mme Marie-Rose Vuilleumier, monitrice de danse J+S  
info@mariegym.ch

**DANSE CREATIVE 8P-9S**

But du cours	: <b>Développer</b> son sens du rythme, sa coordination, son estime et la confiance en soi par des gestes/mouvements en musique et l'apprentissage de chorégraphies. Participation à un spectacle de danse au mois de juin 2023 (infos suivront).
Degré scolaire	: Cours ouvert aux filles et garçons de 8P-9S
Jour et heures	: Le jeudi, 14h45-15h45 Du jeudi 09 février 2023 au jeudi 15 juin 2023 Peut être sujet à modifications.
Remarques	: - Ouvert aux filles et aux garçons. - Places limitées !
Lieu	: Salle de danse
Matériel à prendre	: Affaires de sport Agenda
Animateur	: Mme Marie-Rose Vuilleumier, monitrice de danse J+S info@mariegym.ch

**JOUONS AUX ECHECS pour débutants 7P-11S**

- But du cours : **Découvrir** les échecs, les vrais règles, les stratégies et tactiques pour gagner ses parties.  
Développement de l'estime de soi et du faire-play.
- Degré scolaire : Cours ouvert aux élèves de 7P-11S
- Jour et heures : Le jeudi, 14h45-15h45  
Du jeudi 15 septembre 2022 au jeudi 15 décembre 2022  
En cas de dédoublement du cours :  
Groupe 1 : du 15 septembre 2022 au 03 novembre 2022  
Groupe 2 : du 10 novembre 2022 au 15 décembre 2022  
Peut être sujet à modifications.
- Remarques : Places limitées !
- Lieu : Salle de classe A1
- Matériel à prendre : Agenda
- Animateur : M. Claudiu Prunescu, entraîneur et joueur expérimenté du club d'échecs la Garde du Roi  
claudiuprunescu@yahoo.com

**JOUONS AUX ECHECS pour connaisseurs 7P-11S**

- But du cours : **Découvrir** les échecs, les vrais règles, les stratégies et tactiques pour gagner ses parties.  
Développement de l'estime de soi et du faire-play.
- Degré scolaire : Cours ouvert aux élèves de 7P-11S
- Jour et heures : Le jeudi, 14h45-15h45  
Du jeudi 09 février 2023 au jeudi 11 mai 2023  
En cas de dédoublement du cours :  
Groupe 1 : du 09 février 2023 au 23 mars 2023  
Groupe 2 : du 30 mars 2023 au 25 mai 2023  
Peut être sujet à modifications.
- Remarques : Places limitées !
- Lieu : Salle de classe A1
- Matériel à prendre : Agenda
- Animateur : M. Claudiu Prunescu, entraîneur et joueur expérimenté de la Garde du Roi  
claudiuprunescu@yahoo.com