



Ateliers Bien dans ma Puberté

À l'initiative de l'EPS Crassier, Kokliko animera les 7-8 septembre, un atelier puberté pour toutes les classes de 7^e année.
L'objectif est d'offrir un espace

d'informations et de partages autour des changements naturels du corps à la puberté.
Voici les thèmes qui seront abordés avec vos jeunes :

Hormones de la puberté

FSH 

LH 

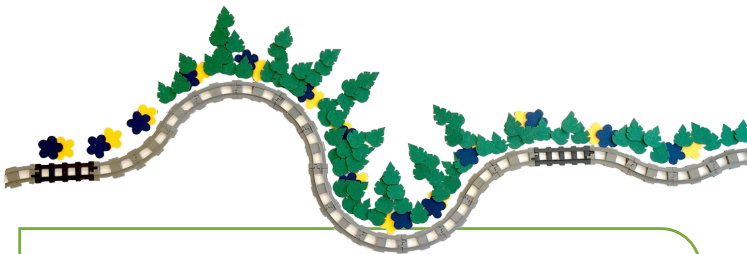
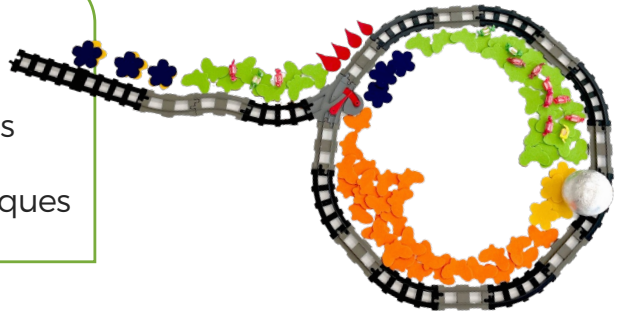
œstrogènes 

testostérone 

→ présentation de toutes les modifications corporelles qui en découlent

Côté œstrogènes

- Mise en route d'un déroulement hormonal cyclique
- Compréhension de l'apparition des règles
- Panorama des protections périodiques



Côté testostérone

- Mise en route d'un déroulement hormonal continu
- Compréhension de l'apparition du sperme

Thématiques spécifiques

Côté œstrogènes :

- Hygiène intime et point de vigilance
- Douleurs menstruelles
- Questions

Côté testostérone :

- Hygiène intime et points de vigilance
- Points de vigilance sur les testicules : douleurs – gonflement – induration
- Questions



Kokliko
bien se vivre

info@kokliko.ch

www.kokliko.ch