

NOS SPÉCIALISTES EN SANTÉ SEXUELLE
RÉPONDENT À VOS QUESTIONS
EN TOUTE CONFIDENTIALITÉ.



021 631 01 30



psj@profa.ch

Lundi	7 h 45 - 11 h 45	13 h 30 - 16 h
Mardi	7 h 45 - 11 h 45	13 h 30 - 16 h
Mercredi	7 h 45 - 11 h 45	Fermé
Jeudi	7 h 45 - 11 h 45	13 h 30 - 16 h
Vendredi	7 h 45 - 11 h 45	13 h 30 - 16 h

Hors vacances scolaires et jours fériés

WWW.PROFA.CH/PSJ

PLUS D'INFORMATIONS

POUR LES 11 - 20 ANS

WWW.CIAO.CH

POUR LES 18 - 25 ANS

WWW.ONTÉCOUTE.CH

PROMOTION ET PRÉVENTION EN SANTÉ SEXUELLE JEUNESSE (PSJ)

Fondation PROFA

Rue de Lausanne 21
1020 Renens

Document traduit sur
www.profa.ch/publications



© PROFA 06/2026

FONDATION
PROFA

INFORMER, SENSIBILISER & PREVENIR

PROMOTION ET PRÉVENTION SANTÉ SEXUELLE JEUNESSE



WWW.PROFA.CH/PSJ



Sur mandat de

- Direction générale de l'enfance et de la jeunesse (DGEJ)
- Direction générale de l'enseignement obligatoire (DGE0)
- Unité de promotion de la santé et de prévention en milieu scolaire (UPSPS)

CHOISIR LE DIALOGUE AUJOURD'HUI POUR CONSTRUIRE LA SOCIÉTÉ DE DEMAIN

Le Service de Promotion et Prévention en Santé Sexuelle Jeunesse (PSJ) de la Fondation PROFA intervient chaque année auprès de **plus de 60'000 élèves** du canton de Vaud, dans l'enseignement obligatoire et spécialisé, ainsi qu'au sein de certaines structures de la scolarité post-obligatoire.

Nos interventions donnent aux élèves **une information objective et scientifiquement correcte, sur tous les aspects de la sexualité.** Elles s'inscrivent dans la mission éducative de l'école.

AVEC
LES PARENTS
COMME **PARTENAIRES**

Les parents sont les premiers interlocuteurs de leur enfant en matière de sexualité. Nous intervenons en complément à l'éducation donnée par les parents dans le domaine affectif et sexuel.



DE QUOI PARLONS-NOUS EN CLASSE ?

Degré 3H

6-7 ans

2 PÉRIODES

- Connaissance du corps
- Ressentis et émotions
- Respect de l'intégrité physique
- Grossesse

Degré 6H

9-10 ans

2 PÉRIODES

- Evolution du corps
- Conception et grossesse
- Sentiments et émotions
- Intimité et ses limites
- Respect de soi, des autres et des différences

Degré 8H

11-12 ans

2 PÉRIODES

- Changements liés à la puberté
- Sensations et émotions
- Attitude d'ouverture aux autres
- Intimité et respect
- Estime de soi
- Usages numériques

Degrés 10 et 11H

13-15 ans

2 PÉRIODES EN 10H 2 PÉRIODES EN 11H

- Relations saines et consentement
- Estime de soi
- Contraception et Infections sexuellement transmissibles (IST)
- Violences sexuelles
- Usages numériques

ENSEIGNEMENT SPÉCIALISÉ

Ces programmes sont également proposés et adaptés aux besoins des élèves des classes ou groupes d'enseignement spécialisé.

Nos contenus s'inspirent :

- des Droits sexuels (IPPF)
- des Standards européens de l'éducation sexuelle (OMS)
- du Cadre de référence romand et du Plan d'études romand (PER)